

# MENU CAFÉTÉRIA

## Semaine 1: Dîner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Soupe</b>	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour
<b>Plat du jour</b>	Poulet toscan (tomates séchées, épinards, crème et parmesan)	Brochette de porc souvlaki ou tofu souvlaki	Cheese burger ou burger végétarien	Pâté chinois	Pizza à la viande ou végétarienne
<b>Légumes</b>	Haricots verts au beurre	Salade grecque	Bâtonnets de carottes chipotle	Betteraves à l'érable	Salade César
<b>Féculents</b>	Nouilles aux oeufs aux herbes	Riz aux herbes	Pommes de terre frites		Patates douces grillées
<b>Dessert du jour</b>	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

### Choix quotidien

Pour un plus grand choix, le bar à paninis, le bar à salade ainsi qu'un choix de pâtes sont offerts tous les jours.

### Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

**Semaines du:** 4 décembre, 15 janvier, 12 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai, 10 juin



**CNDA**  
Collège Notre-Dame-de-l'Assomption

# MENU CAFÉTÉRIA

## Semaine 1: Souper

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>Soupe</b>	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour
<b>Plat du jour 1</b>	Pains farcis à la viande	Poitrine de poulet cordon bleu	Mac n'cheese au bacon	Pâté à la viande
<b>Plat du jour 2</b>	Pennines au poulet, pesto de basilic et légumes	Quiche lorraine ou végétarienne	Bol poke aux crevettes	Filet de poulet, sauce barbecue
<b>Féculents</b>	Pommes de terre grillées	Riz pilaf		Chips chaudes maison
<b>Dessert du jour</b>	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

### Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

**Semaines du:** 4 décembre, 15 janvier, 12 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai, 10 juin



**CNDA**  
Collège Notre-Dame-de-l'Assomption

# MENU CAFÉTÉRIA

## Semaine 2: Dîner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Soupe</b>	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour
<b>Plat du jour</b>	Hot chicken, sauce barbecue	Boulette suédoises	Assiette chinoise	Poulet au beurre	Filet de morue à l'asiatique
<b>Légumes</b>	Pois verts	Choux-fleurs grillés	Légumes grillés	Haricots	Brocolis vapeur
<b>Féculents</b>	Pommes de terre grillées	Polenta crémeuse	Egg rolls ou rouleaux impériaux	Vermicelles de riz	Gratin de pommes de terre
<b>Dessert du jour</b>	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

### Choix quotidien

Pour un plus grand choix, le bar à paninis, le bar à salade ainsi qu'un choix de pâtes sont offerts tous les jours.

### Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

**Semaines du:** 13 novembre, 11 décembre, 22 janvier, 19 février, 25 mars, 22 avril, 20 mai, 17 juin



# MENU CAFÉTÉRIA

## Semaine 2: Souper

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>Soupe</b>	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour
<b>Plat du jour 1</b>	Saucisses grillées	Mijoté de boeuf aux légumes	Saumon à l'érable et épices à steak	Croque-monsieur au jambon
<b>Plat du jour 2</b>	Cari de poulet	Escalope de veau ou tofu parmigiana	Macaroni à la viande	Carbonara au bacon et aux épinards
<b>Féculents</b>	Couscous aux légumes	Orzo aux herbes	Riz aux légumes	Pommes de terre
<b>Dessert du jour</b>	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

### Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

**Semaines du:** 13 novembre, 11 décembre, 22 janvier, 19 février, 25 mars, 22 avril, 20 mai, 17 juin



**CNDA**  
Collège Notre-Dame-de-l'Assomption

# MENU CAFÉTÉRIA

## Semaine 3: Dîner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Soupe</b>	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour
<b>Plat du jour</b>	Poulet façon Tao à l'orange et au gingembre	Riz mexicain au boeuf façon burritos	Vol-au-vent au poulet	Bol poke au poulet Thaï ou végétarien	Fish n' chips, mayonnaise du moment
<b>Légumes</b>	Brocolis vapeur	Légumes mexicains	Carottes et navets grillés	Légumes grillés	Macédoine de légumes
<b>Féculents</b>	Vermicelles de riz		Pommes de terre		Croustilles chaudes maison
<b>Dessert du jour</b>	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

### Choix quotidien

Pour un plus grand choix, le bar à paninis, le bar à salade ainsi qu'un choix de pâtes sont offerts tous les jours.

### Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

**Semaines du:** 20 novembre, 18 décembre, 29 janvier, 26 février, 1er avril, 29 avril, 27 mai



**CNDNA**  
Collège Notre-Dame-de-l'Assomption

# MENU CAFÉTÉRIA

## Semaine 3: Souper

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>Soupe</b>	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour
<b>Plat du jour 1</b>	Pizza au poulet	Sauté de porc coréen	Lasagne à la viande	Tournedos de poulet et bacon
<b>Plat du jour 2</b>	Pizza végétarienne	Riz aux crevettes	Club sandwich	Macaroni chinois au boeuf
<b>Féculents</b>	Pommes de terre grillées	Au choix de la chef	Pain à l'ail	Riz pilaf
<b>Dessert du jour</b>	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

### Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

**Semaines du:** 20 novembre, 18 décembre, 29 janvier, 26 février, 1er avril, 29 avril, 27 mai



**CNDA**  
Collège Notre-Dame-de-l'Assomption

# MENU CAFÉTÉRIA

## Semaine 4: Dîner

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Soupe</b>	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour
<b>Plat du jour</b>	Chili de boeuf ou végétarien	Burger de poulet	Kefta de porc, pita, sauce tzatziki	Sous-marin au steak, fromage et viandes fumées	Cuisse de poulet barbecue
<b>Légumes</b>	Légumes grillés	Carottes aux épices cajuns et miel	Mélange de choux grillés	Duo d'haricots	Salade de chou
<b>Féculents</b>	Crème sûre, guacamole, fromage et croustilles de maïs	Pommes de terre frites	Couscous aux légumes	Pommes de terre grillées	Riz libanais
<b>Dessert du jour</b>	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

### Choix quotidien

Pour un plus grand choix, le bar à paninis, le bar à salade ainsi qu'un choix de pâtes sont offerts tous les jours.

### Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

**Semaines du:** 27 novembre, 8 janvier, 5 février, 11 mars, 8 avril, 6 mai, 3 juin



**CNDA**  
Collège Notre-Dame-de-l'Assomption

# MENU CAFÉTÉRIA

## Semaine 4: Souper

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>Soupe</b>	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour	Soupe ou potage du jour
<b>Plat du jour 1</b>	Poulet au beurre ou tofu au beurre	Côtelette de porc barbecue et miel	Gratin de pommes de terre, poulet et brocolis	Boulettes de viande à l'italienne (Polpettes)
<b>Plat du jour 2</b>	Raviolis au fromage, sauce rosée	Tilapia croustillant à l'ail	Jambon à l'érable	Surprise au choix de la chef
<b>Féculents</b>	Riz aux légumes	Purée de pommes de terre	Pommes de terre	Nouilles aux oeufs
<b>Dessert du jour</b>	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef	Choix de la chef

### Inclus dans le repas complet:

Dessert à base de fruits, de lait ou de produits céréaliers (de préférence à grains entiers)

Lait, eau ou jus de fruits pur à 100%

**Semaines du:** 27 novembre, 8 janvier, 5 février, 11 mars, 8 avril, 6 mai, 3 juin



**CNDA**  
Collège Notre-Dame-de-l'Assomption